

สาเหตุการเกิด โรคไข้เลือดออก

เกิดจากไวรัสเดงกีซึ่งมีอยู่ 4 สายพันธุ์ การติดเชื้อครั้งแรกมักมีอาการไม่รุนแรง แต่ ถ้าติดเชื้อครั้งที่ 2 โดยเชื้อต่างสายพันธุ์กับ ครั้งแรก อาการมักรุนแรงถึงขั้นเลือดออก หรือช็อกหรือเสียชีวิตได้ ซึ่งโรคนี้นพบได้ทั้ง เด็กและผู้ใหญ่

การติดต่อ

ติดต่อกันคนสู่คน โดยมียุงลายบ้าน (Aedes aegypti) เป็นพาหะที่สำคัญ และ ฤดูฝนเป็นช่วงระบาดที่สำคัญของ ไข้เลือดออก

อาการของ โรคไข้เลือดออก

หลังจากได้รับเชื้อจากยุงประมาณ 5 – 8 วัน จะมีอาการ

1. ไข้สูงลอย (38.5 – 40 .0 องศาเซลเซียส)ติดต่อกัน 2 – 7 วัน
2. อาการหน้าแดง ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูก ปวดข้อ ปวดตา
3. อาการปวดท้อง อาเจียน เบื่ออาหาร
4. มีจุดแดงเล็กๆตามแขน ขา ลำตัว รักแร้ อาจมีเลือดกำเดาไหล และ เลือดออกตามไรฟันหรืออาจมีอุจจาระดำ
5. อาการทั่วไปกลายเป็นหวัด แต่มักไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก

ยุงลาย

ฆาตกรตัวร้าย
ใกล้ตัวคุณ



การปฏิบัติตัวเมื่อเป็น โรคไข้เลือดออก

1. ดื่มน้ำเกลือแร่บ่อยๆ
2. เช็ดตัวช่วยลดไข้เป็นระยะๆ
3. ให้ รับประทานอาหารอ่อนๆ งดอาหารที่มีสีคล้ำยเลือด
4. กินยาตามแพทย์สั่งเท่านั้น **ห้ามกินยา แอสไพริน หรือ ไอบูโพรเฟ่น** โดยยาลดไข้ ใช้ได้เพียง “ยาพาราเซตามอล” เท่านั้น
5. ฝ้าระมัดระวังอาการอย่างใกล้ชิดในช่วง ไข้ลด ประมาณวันที่ 3 – 4 หากผู้ป่วยฟื้นไข้ สดชื่นขึ้นรับประทานอาหารได้ แสดงว่าหาย เป็นปกติ แต่ถ้าเข้าสู่ภาวะช็อกให้รีบนำ กลับไปพบแพทย์ให้เร็วที่สุด

การป้องกันโรคไข้เลือดออก

เนื่องจากโรคนี้ยังไม่มีวัคซีน วิธีการป้องกัน คือ ป้องกันยุงกัด ขจัดลูกน้ำ และทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย การป้องกันตนเอง ให้ใช้ มาตรการ “3 เก็บ”

1. เก็บบ้าน ให้ปลอดโปร่งไม่ให้ยุงลายเกาะ
2. เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลาย
3. เก็บน้ำ ปิดให้มีมิดชิดหรือเปลี่ยนถ่ายน้ำทุกสัปดาห์ไม่ให้ยุงลายวางไข่

ติดตามข้อมูล ที่เว็บไซต์

<http://www.kudbakhos.org/drug>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่

กลุ่มงานเภสัชกรรม

โรงพยาบาลกุดบาก

โทรศัพท์ 042-784021

Line @ews2410n



มีปัญหาเรื่องยาปรึกษาเภสัชกร

โรค ไข้เลือดออก Dengue Fever



กลุ่มงานเภสัชกรรม และคุ้มครองผู้บริโภค
kutbak hospital