



## ประกาศนโยบาย คปสอ.กุดบาก

### เรื่อง นโยบายการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

โรงพยาบาลกุดบาก มีความมุ่งมั่นที่จะดำเนินงานโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้ประสบความสำเร็จ ร่วมกับภาคีเครือข่ายอย่างต่อเนื่อง โดยการดูแลประชาชนแบบองค์รวม เพื่อให้ผู้รับบริการและประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี จึงได้กำหนดนโยบายโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ดังนี้

๑. พัฒนาระบบบริการการป้องกัน ดูแลและรักษาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังให้มีคุณภาพตามเกณฑ์มาตรฐานคุณภาพ NCD Clinic Plus

๒. ส่งเสริมสนับสนุนให้มีการดำเนินงานควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทั้งในและนอกสถานบริการ โดยบูรณาการร่วมกับภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนและสร้างกระบวนการเรียนรู้สู่วิถีชุมชน

๓. ส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงาน รณรงค์ให้ประชาชนรับรู้ เข้าใจ ตระหนัก และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมตามหลัก ๓อ. ๒ส. คือ บริโภคอาหารที่สมดุลและเป็นประโยชน์ (ไม่กิน หวาน มัน เค็มเกินไป) มีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ (ต้องออกกำลังกายสม่ำเสมอ) ลดความเครียดตามวิธีที่ตนเองถนัด ลดการสูบบุหรี่และการดื่มสุรา

๔. พัฒนาระบบบริการสุขภาพ กระบวนการให้ความรู้และข้อมูลข่าวสารแก่ประชาชนในรูปแบบที่หลากหลาย ทันสมัย ทั้งในและนอกสถานบริการอย่างต่อเนื่องสู่การปรับเปลี่ยนเจตคติและพฤติกรรมสุขภาพ

ประกาศ ณ วันที่ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(นายธนวรรษ หาญสุริย์)

ประธาน คปสอ.กุดบาก