

■ ความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเมะเร็ง หมายความว่าอย่างไร?

หมายความว่าไม่ใช่ทุกคนที่ได้รับสารก่อมะเร็ง
จากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม หรือมี
พฤติกรรมที่ได้รับสารก่อมะเร็งหรือมีพฤติกรรม
ทำให้เกิดการอักเสบของอวัยวะหรือมีความเครียด
เป็นประจำหรือมีบรรพบุรุษสายเลือดเดียวกันเป็น
มะเร็งแล้วจะเป็นโรคเมะเร็งทุกคน แต่หมายความว่า
อาจมีโอกาสเป็นโรคเมะเร็งมากกว่าคนอื่น

■ เราจะดูแลสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็น โรคเมะเร็งอย่างไร?

- มีการตรวจสุขภาพเป็นประจำ
ว่ามีการได้รับสารก่อมะเร็งเข้าสู่ร่างกาย
หรือไม่
- มีการตรวจสุขภาพเป็นประจำ
ว่ามีความผิดปกติที่อาจเป็นโรคเมะเร็งหรือไม่
- มีการตรวจสิ่งแวดล้อมการทำงาน
ว่ามีสารก่อมะเร็งในการทำงานหรือไม่
- มีการตรวจสิ่งแวดล้อมในบริเวณที่อยู่อาศัย
ว่ามีสารก่อมะเร็งหรือไม่

- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการได้รับ
สารก่อมะเร็ง
- ไม่เครียดเป็นประจำ

■ การตรวจร่างกาย การตรวจเลือดและ การตรวจปัสสาวะ สำคัญอย่างไร ?

- ทำให้ทราบว่ามีสารสัมผัสสารก่อมะเร็ง
หรือไม่ ถ้ามีการสัมผัสเป็นการสัมผัส
ที่เป็นอันตรายต่อร่างกายหรือไม่
- ทำให้ทราบว่ามีสารก่อมะเร็งตกค้าง
ในร่างกายหรือไม่ ถ้ามีสารก่อมะเร็งตกค้าง
ในร่างกายอยู่ในระดับที่เป็นอันตรายต่อ
ร่างกายหรือไม่
- ทำให้สามารถดูแล
ร่างกายให้มีความเสี่ยง
ต่อการเกิดโรคเมะเร็ง
น้อยลงหรือไม่มี
ความเสี่ยงเลย



สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร.0-2590-4514, โทรสาร. 0-2590-4388
E-mail : envoccmmedia@yahoo.com



โรคเมะเร็ง

จากการประกอบอาชีพ
และสิ่งแวดล้อม

เราจะดูแลสุขภาพ
เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็น
โรคเมะเร็งอย่างไร?

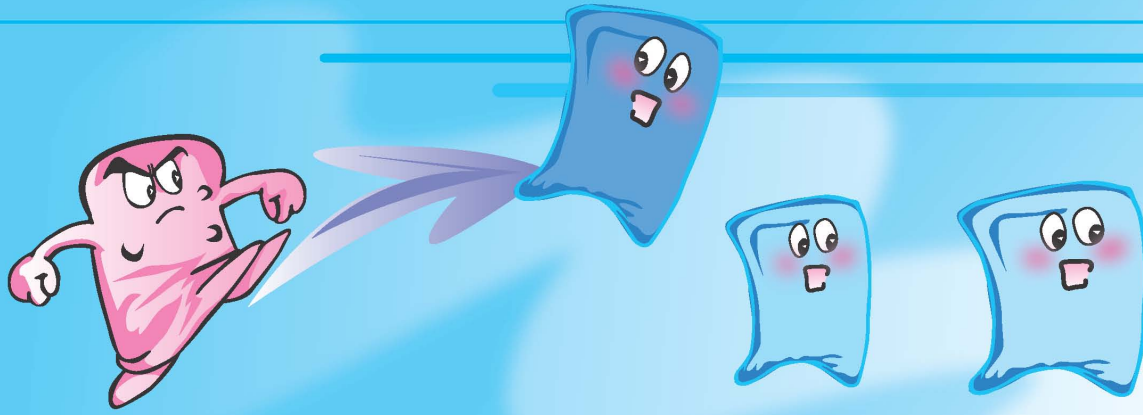


โรคเมะเร็งคืออะไร?

มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเมะเร็งอย่างไร?

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

Department of Disease Control
Ministry of Public Health



โรคมะเร็งคืออะไร?

เป็นโรคที่มีการเจริญเติบโตของเซลล์ในร่างกาย ผิดปกติกลายเป็นก้อนมะเร็ง ซึ่งสามารถบุกรุกทำลายเนื้อเยื่อใกล้เคียง และกระจายไปยังอวัยวะอื่นๆ ได้ นอกจากนี้ยังอาจทำลายเซลล์อื่นๆ ของร่างกายได้ทำให้เกิดการทำงานที่ผิดปกติและเกิดโรคได้

โรคมะเร็งเกิดได้ที่ส่วนใดของร่างกาย?

สามารถเกิดโรคมะเร็งได้กับอวัยวะทุกส่วนและทุกระบบของร่างกาย เช่น โรคมะเร็งปอด มะเร็งตับ มะเร็งปากมดลูก มะเร็งต่อมลูกหมาก มะเร็งเต้านม มะเร็งสมอง มะเร็งกระดุก มะเร็งในเม็ดเลือด มะเร็งต่อมน้ำเหลือง เป็นต้น

อะไรคือสาเหตุทำให้เกิดโรคมะเร็ง?

ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แท้จริงของการเกิดโรคมะเร็ง แต่มีหลายสาเหตุที่เป็นความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง ได้แก่ โรคมะเร็งจากกรรมพันธุ์ การประกอบอาชีพที่เสี่ยงต่อการได้รับสารอันตรายที่ก่อให้เกิดมะเร็ง มลพิษสิ่งแวดล้อมที่มีสารก่อมะเร็ง การรับประทานอาหารและดื่มน้ำที่มีสารก่อมะเร็งปนเปื้อน การสูบบุหรี่ การเผาไหม้ การรับประทานอาหารดิบหรือกึ่งสุกกึ่งดิบที่มีพยาธิใบไม้ในตับ การรับประทานอาหารที่มีการปิ้งย่าง จนไหม้เกรียม การรับประทานอาหารที่มีการใช้น้ำมันทอดซ้ำ การติดเชื้อโรคบางชนิด การเสียดสีอวัยวะในที่เดิมซ้ำๆ การอักเสบเรื้อรังของอวัยวะ และความเครียด

ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง?

- ถ้าทำงานหรืออยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ได้รับสารก่อมะเร็ง
- ถ้ามีพฤติกรรมการรับประทานอาหารและดื่มน้ำที่ไม่ได้สุกจนสุก
- ถ้ารับประทานอาหารที่มีสารก่อมะเร็งปนเปื้อนอยู่ด้วย
- ถ้ารับประทานอาหารผักและผลไม้โดยไม่ล้างน้ำก่อน
- ถ้ามีการประกอบอาหารโดยใช้น้ำมันทอดซ้ำ หรือปิ้งย่างจนไหม้เกรียม
- ถ้ามีการเสียดสีอวัยวะใดอวัยวะหนึ่งซ้ำๆ
- ถ้ามีการอักเสบเรื้อรังของอวัยวะ
- ถ้ามีความเครียดเป็นประจำ
- ถ้ามีบรรพบุรุษสายเลือดเดียวกันเป็นโรคมะเร็ง

