



ประกาศโรงพยาบาลกุดบาก
เรื่อง นโยบายการดำเนินงานองค์กรไร้พุง

เนื่องด้วยจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจ มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่วนใหญ่สาเหตุมาจากภาวะน้ำหนักตัวเกิน และภาวะอ้วนลงพุง โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลซึ่งควรเป็นต้นแบบที่ดีให้กับประชาชน ผู้ป่วยและญาติ และองค์กรอื่นๆ โรงพยาบาลกุดบาก จึงได้ดำเนินการนโยบายองค์กรไร้พุงขึ้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารสุขภาพและออกกำลังกาย เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อส่งผลให้เจ้าหน้าที่มีสุขภาพที่ดีอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้บรรลุเป้าหมายดังกล่าว โรงพยาบาลกุดบากจึงกำหนดนโยบายขององค์กรไร้พุง ดังนี้

๑. ให้หัวหน้ากลุ่มงาน หัวหน้างานทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรมองค์กรไร้พุง ตระหนัก มุ่งมั่น ควบคุม น้ำหนัก พยายามให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน และเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน
๒. ฝ้าระวังและติดตามภาวะอ้วนลงพุงและดัชนีมวลกาย เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลกุดบากทุกคนป้องกันมิให้เกิดภาวะอ้วนลงพุง
๓. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและออกกำลังกาย โดยใช้หลัก ๓๐. (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) ๒๕. (สุรา สารเสพติด) และ ๑พ.(สุขภาพฟัน) ในเจ้าหน้าที่กลุ่มเสี่ยง (ค่า BMI เกิน ๒๕ และรอบเอวหญิงเกิน ๘๐ ซม. ผู้ชาย ๙๐ ซม.)
๔. จัดตั้งแกนนำ ทีมงานรักษสุขภาพ เพื่อให้เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลกุดบากมีส่วนร่วมในการสร้างสิ่งแวดล้อมในการส่งเสริมสุขภาพอย่างยั่งยืน
๕. ให้โรงพยาบาลกุดบากเป็นต้นแบบขององค์กรไร้พุง

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ลงชื่อ

(นายธนวรรษ หาญสุริย์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดบาก